

### Informations aux parents.

Le mercredi 15 juin 2016 aura lieu le triathlon UNSS au lac du Drennec à Sizun. Le départ a lieu à **9h** du collège et le retour est prévu **vers 17H**. (5euros pour les élèves non licenciés). Cette journée est un temps fort de l'année scolaire pour nos jeunes sportifs. Nous vous invitons à venir les encourager et même à participer. A 15H30, aura lieu une course open ouverte aux élèves, aux parents et aux enseignants **en relais** ou individuellement (200m en natation, 4100m en vélo, 1200m en course à pied).

Si vous souhaitez y participer, veuillez vous munir d'une combinaison pour la natation, d'un vélo et d'un casque. Étant donné que vous n'êtes pas licenciés UNSS, nous déclinons toutes responsabilités en cas d'accident. Vous serez soumis aux mêmes règles que les élèves.

Je souhaite participer à ce triathlon    **oui**            **non**

Mon enfant participera au triathlon    **oui**            **non**

De plus, les professeurs d'EPS du district de Morlaix en organisant ce triathlon, se sont engagés dans une démarche de développement durable et de protection de l'environnement. C'est pourquoi nous vous incitons à jouer le jeu en préparant avec votre enfant un pique-nique éco-responsable

### Les 5 recommandations d'un pique-nique éco-responsable.

- 1. Les produits frais, de saison, locaux et issus de l'agriculture durable tu privilégieras.**
- 2. Des déchets tu te soucieras** (en évitant les produits emballés dans du plastique et en privilégiant la cuisine préparé à la maison.) exemple : une salade de riz.
- 3. Gourdes et thermos tu utiliseras.** (les sportifs proscrireont la vaisselle, les couverts et les gobelets jetables, et n'utiliseront pour s'alimenter que des ustensiles réutilisables. Les bouteilles en plastique et les canettes métalliques seront évitées).
- 4. A un pique-nique équilibré, tu réfléchiras** (4 portions de glucide, 2 portions de protéine et 1 portion de lipide).
- 5. De l'ensemble des déchets tu te préoccuperas,**( ils ne seront évidemment pas laissés sur place, mais pris en charge dans des systèmes de tri sélectif).

Nous vous remercions de l'intérêt porté à ce courrier.

Les professeurs d'EPS